

СОГЛАСОВАНО
 Ответственный по питанию
 И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
 В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
 СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 02.10. 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
каша ман. манная с м/с	200	250	247,80	309,24	31
блинчики с шоколад сироп	70	70	140,50	140,50	27
какао с мороженым	200	200	118,6	118,60	15
фрукт свеж (яблоко)	100	100	47,00	47	22
хлеб пшеничный	30	30	70,14	70,14	5,35
	600	650	624,04	625,48	100,35
Обед					
пюре	100		50,00		
салат натуральный	150		225,5		
Платное горячее питание					
сосиски варен в соусе	50/20		113,75		32,00
картофель отвар	150		112,20		14,00
шницель кабачк. кон-ад	20		17,33		6,00
хлеб пшеничный	20		53,20		2,00
чай с с/п	200		62		2,00
	460,0		358,5		65,00

Повар: Шабарова Табакова З.И..!