

СОГЛАСОВАНО
 Ответственный по питанию
 И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
 В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
 СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 09.10 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Овощи в паровом посуде (картофель)	60	100	13,2	22	
Биточки, котлеты куриные из фарша высокой степени готовности	100/20	100/20	144,85	144,85	
с соусом					
макаронная отв. с маслом	150	150	196,8	196,8	
Чай с сах. и лимонадом	200	200	62	62	
Хлеб пшеничный	30	50	40,14	116,9	
	= 560	= 620	= 419,99	= 545,55	100,35.
Обед					
Завтрак 063					
картофель, морковь, капуста	150		75,75		
картофель с овощами	150		31,00		
	= 300				
Платное горячее питание					
Овощи по сезону	20		2,4		6,00
Котлета свиная с картошкой	60/20		144,72		30,00
макаронная отв. с маслом	150		205,5		17,00
Чай каркаде с сахаром	200		60		10,00
Хлеб пшеничный	20		53,2		2,00
					65,00

Повар: Табак / Табакова З.И../