

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 1 05 10 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Запеканка рис. с творогом /мол.	⁼²⁰⁰ 170/30	250	372,48	163,6	
Сырники 170/30		100/60			
Фрукт. салат (яблоко)	100	100	47	47	
Хлеб пшеничный	30	30	70,14	70,14	
Чай с сахаром	200	200	60	60	
	=530	=550	=549,62	642,74	100,35
Обед					
Позавтрак овз					
Сок апельсиновый	130		636		
Вареники с картош. и сметаной	150		2047		
Платное горячее питание					
Плов из птицы	200		302,66		46,00
Свежий отв. с раст. масл.	20		18,36		10,00
Хлеб пшеничный	20		53,2		2,00
Чай с сахаром	200		60		4,00
					65,00

Повар: Табак Табакова З.И../