

СОГЛАСОВАНО
 ответственный по питанию
 И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
 директор МКОУ СШ №4 г. Котова
 В.В.Кислова



для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котова на 06.09 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Омлет в кефире по среднему (среднему)	100	100	13,2	2,2	
Пирожок, котлетка курочка из кефира высокой степени готовности с сосиской	100/шт	100/шт	147,85	147,85	
мажарового отв. с маслом	150	150	196,8	196,8	
чай естак и лимонад	200	200	6,2	6,2	
Молоко питьевое	50	50	40,14	40,14	
	= 500	= 620	= 419,99	= 345,55	100,35
Обед					
Завтрак №3					
Кисель с фруктами	150		75,75		
Ланчкет с вареной колбасой	150		310,0		
	= 300				
Платное горячее питание					

Повар: Табаква З.И.