

СОГЛАСОВАНО
 ответственный по питанию
 И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
 В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
 СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 7.11. 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Паншета говяжья	60	100	52,5	84,5	17,00
Кот-лето рыбная из т/ф с соусом	100/20	100/20	156,9	156,9	45,00
Котлетки свиные с маслом	150	150	157,50	157,50	19,00
Хлеб пшеницы	30	30	70,14	70,14	3,35
Йогурт из сухих фруктов	200	200	132,8	132,8	16,00
	560	600	569,84	604,34	100,35
Обед					
Суп картофельный	150				63,6
Блинчики с ягодной начинкой	70				171,01
Платное горячее питание					
Гречневая каша с соусом	60/20		182/45		34,00
Пюре картофельное с маслом	130		210		21,00
Чай с сахаром лимон	200		62		8,00
Хлеб пшеничный	20		53,20		2,00
	450				65,00

Повар: Табачкова З.И.