

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
*И.В.Евдокимова*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова



# МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 07 декабря 2023г.

Наименование блюд	Выход з.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
<i>Запеканка рисовая с творогом, маслом</i>	200	250	372,48	465,60	60,00
<i>Фрукты (яблоко)</i>	100	100	47,00	47,00	22,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	30	70,14	70,14	3,35
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	60	60	15,00
	<b>530</b>	<b>580</b>	<b>549,62</b>	<b>642,74</b>	<b>100,35</b>
<b>Обед</b>					
<i>Сок фруктовый</i>	150			63,6	
<i>Вареники с картофелем и сметаной</i>	150			227,7	
	<b>300</b>			<b>291,30</b>	
<b>Платное горячее питание</b>					
<i>Плов из птицы</i>		200	302,66		46,00
<i>Свекла отварная с маслом</i>		20	18,56		10,00
<i>Хлеб пшеничный</i>		20	53,20		2,00
<i>Чай с сахаром</i>		200	60		7,00
		<b>440</b>	<b>434,42</b>		<b>65,00</b>

Повар: *Табак* /Табакова З.И../