

СОГЛАСОВАНО
 ответственный по питанию
 И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котова
 В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
 СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котова на 8.11. 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Овсянка в тарелке (огурец)	60	100	13,2	22	22-00
Том-та куриная с соусом	100/20	100/20	147,85	147,85	45-00
Макароны отвар с маком	150	150	196,80	196,80	15-00
Чай с сах лимон	200	200	62	62	15-00
Хлеб пшеничный	30	50	70,14	116,90	3,35
	560	620	489,99	545,55	100,35
Обед					
Куриная котлета с картофелем	150			45,45	
Ланчсет с творогом	150			251,00	
Платное горячее питание					
Овсянка по сезону (огур)	20			2,4	6,00
Котлетки из говядины по Шевченковски	60/20			144,42	30,00
Макароны сев с маком	150			205,50	17,00
Чай каркаде с сахар	200			60	10,00
Хлеб пшеничный	20			53,20	2,00
	440			463,42	65,00

Говар: Табак / Табакова З.И./