

СОГЛАСОВАНО
 ответственный по питанию
 И.В.Евдокимова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котова
 В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котова на 08 декабря 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
<i>Свекла отварная на растительном масле</i>	60	100	247,80	309,24	15,00
<i>Плов с мясом</i>	200	2000	287,26	287,26	60,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	50	50	116,90	116,90	5,35
<i>Сок фруктовый</i>	200	200	136,48	136,48	20,00
	510	550	596,32	633,44	100,35
Обед					
<i>Молоко</i>	150			81,00	
<i>Оладьи с яблоком и сгущ. молоком</i>	135			343,91	
	285			424,91	
Платное горячее питание					
<i>Гуляш</i>		90	198,9		36,00
<i>Картофельное пюре с маслом</i>		120	109,8		19,00
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>		200	62		8,00
<i>Хлеб пшеничный</i>		20	53,20		2,00
		430	423,90		65,00

Повар: Табакowa З.И.