

СОГЛАСОВАНО  
 ответственный по питанию  
 И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
 В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
 СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 09.10.2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
каша овсян. мюль из хлоп. овсян.	200	250	233,34	291,67	33
сладкое манная каша	45	45	171,80	171,80	25
Фрукты "Ф. медовый"	100	100	47,00	47,00	22
Молоко питьевое	40	40	93,52	93,52	5,35
Чай с сахаром и лимоном	200	200	62	62	15
	500	550	470-584,5	544-680	100,35
<b>Обед</b>					
Соусы		100	50,00		
Паштет картофель		150	225,5		
<b>Платное горячее питание</b>					
Пюре картофель со сметан	180		383,76		53,00
Чай каркаде с сах.	200		60		10,00
Молоко питьевое	20		53,20		2,00
	400		496,96		65,00

Повар: Магарина Табакова З.И./