

СОГЛАСОВАНО  
 ответственный по питанию  
 И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котова  
 В.В.Кислова



для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
 СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котова на 10.10.2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
овсянка в пароварке по спец. рецепту	60	100	13,2	22	24
котлеты рыбные	100/20	100/20	180,62	180,62	40
шлякунчики с маслом.	15	150	196,80	196,80	15
кашемет из спец. фар.	16	200	132,8	132,8	16
чай и сахар.	5,35	30	70,14	70,14	5,35
	180,35	570	593,56	622,36	100,35
<b>Обед</b>					
сок фруктовый		150		63,6	
булочки с маслом.		70		171,01	
<b>Платное горячее питание</b>					
салатки овощные с соусом	50/20		113,75		32,00
шлякунчики с маслом	150		205,50		14,00
шлякунчики с маслом	20		17,33		6,00
чай и сахар.	20		53,20		2,00
чай с сахаром и маслом.	200		62		8,00
	460,0		451,8		65,00

Повар Табачкова З.И.