

СОГЛАСОВАНО  
 ответственный по питанию  
 И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
 В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
 СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 10.11. 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
Свежая овсянка на раст масле	60	100	247,80	309,24	15,00
Яйцо с маслом	200	200	287,26	287,26	60,00
Хлеб пшеничный	50	50	116,90	116,90	5,35
Сок ореховый	200	200	136,48	136,48	20,00
	510	550	596,32	633,44	100,35
<b>Обед</b>					
Молоко	150			81,00	
Омлет с яблоками с сыром	135			348,91	
<b>Платное горячее питание</b>					
Курица	90		192,9		36,00
Картофель пюре с маслом	120		109,8		19,00
Чай с сахаром или	200		62		8,00
Хлеб пшеничный	20		53,20		2,00
	430		423,90		65,00

Повар: Табак / Табакова З.И./