

СОГЛАСОВАНО  
 ответственный по питанию  
 И.В.Евдокимова



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котова  
 В.В.Кислова

**МЕНЮ**

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
 СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котова на 11.10 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
Омлет по рецепту шеф-повара	60	100	6	10	25
Хлебцы цельнозерновые	100	100	176,70	176,70	35
Каша рисовая с маслом	150	180	203,5	244,2	20
Чай с сахаром	200	200	62	62	15
Каша	50	50	133,00	116,90	5,35
	560	630	581,20	609,80	100,35
<b>Обед</b>					
Каша манная с маслом		150		75,76	
Пюре картофельное с мясом		150		310,00	
<b>Платное горячее питание</b>					
Птица туш. в соусе с овощами	200		264		56,00
Чай с сахаром	200		60		7,00
Каша пшеничная	20		53,20		2,00
	420		377,20		65,00

Повар *Табачкова* Табакова З.И..