

СОГЛАСОВАНО
 ответственный по питанию
 И.В.Евдокимова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котова
 В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котова на 11 декабря 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Каша молочная из овсяных хлопьев с сахаром и маслом	200	250	233,34	291,67	32,00
Сдобное сладкое изделие	45	45	171,80	171,80	27,00
Фрукт (яблоко)	100	100	47,00	47,00	22,00
Хлеб пшеничный	30	50	70,14	116,90	4,35
Чай с сахаром и лимоном	200	200	62	62	15,00
	575	645	584,28	689,37	100,35
Обед					
Йогурт	100			50,00	
Омлет натуральный	150			225,5	
	250			275,5	
Платное горячее питание					
Пельмени со сметаной		180	383,76		53,00
Чай каркаде с сахаром		200	60		10,00
Хлеб пшеничный		20	53,20		2,00
		400	496,96		65,00

Повар: Табак / Табакова З.И./