



для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
 СТОЛОВАЯ МКОУ СП №4 г.Котово на 18.10 2023г.

Наименование блюд	Выход, г.		энергетическая ценность (ккал.)		Сумма (руб.)
	7 11	12 18	7 11	12 18	
Завтрак					
Овощи кон-спе (зам. горохи)	20	100	38,52	64,20	25
Биточки, котлет. кур	100/20	100/10	147,85	147,85	40
Каша гречн. с маслом	150	180	233,70	280,44	15
Чай с сахаром	200	200	60	60	15
Кисель кисель	50	50	40,14	116,90	5,35
	560	650	530,21	669,39	100,35
Обед					
сок фруктовый		150		63,6	
вареники с картоф в смет		150		227,7	
Платное горячее питание					
Биточки, котлет. кур шпр		60/20		147,85	35,00
каша гречневая с маслом		120		210	21,00
чай с сахаром		200		60	7,00
кисель кисель		20		53,20	2,00
		420		471,050	65,00

Повар: Мабакаева З.И.