

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

Для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 13 декабря 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
<i>Овощи по сезону (огурец)</i>	60	100	6	10	22,00
<i>Котлета мясо капустная</i>	100	100	176,70	176,70	38,00
<i>Каша гречневая с маслом</i>	150	180	233,70	280,44	20,00
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	62	62	15,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	50	70,14	70,14	5,35
	540	630	548,54	646,04	100,35
Обед					
<i>Кисломолочный продукт «Ряженка»</i>	150			75,75	
<i>Латшевник с творогом</i>	150			310,00	
	300			385,75	
Платное горячее питание					
<i>Птица тушеная в соусе с овощами</i>		200		269	56,00
<i>Чай с сахаром</i>		200		60	7,00
<i>Хлеб пшеничный</i>		20		53,20	2,00
		420		377,20	65,00

Повар: Табачкова З.И. / Табакова З.И./