МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся

СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 14.09. 2023г.

Наименование блюд	Выход, г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Овощи кон-ые (зел. горош)	20	100	38,52	64,20	25
биточки, котлет. кур	100/20	100/20	147,85	147,85	40
каша гречн. с маслом	150	180	233,70	280,44	15
чай с сахаром	200	200	60	60	15
хлеб пшеничн	30	50	70,14	116,90	5,35
	560	650	550,21	669,39	100,35
Обед					
сок фруктовый		150		63,6	
вареники с картоф в смет		150		227,7	
Платное горячее питание					
биточки, котлеты кур. а/п	60/20		147,85		35,00
каша гречневая с маслом	120		210		21,00
чай с сахаром	200		60		7,00
хлеб пшен	20		53,20		2,00
	420		471,050		65,00

Повар: Табакова З.Н.

9