

СОГЛАСОВАНО
 Ответственный по питанию
 И.В.Евдокимова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
 В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 14 ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Овсянка пр сеел 1 помидор	60	100	13,2	22	21,00
Желтая фасоль с соевыми	10/20	10/20	180,62	180,62	45,00
Макароны отварные с ма	150	150	196,80	196,80	15,00
Желе из фруктов	200	200	132,8	132,8	16,00
Желе фруктовое	30	30	70,14	70,14	3,35
	560	600	593,56	662,36	100,35
Обед					
Салат фруктовый	150			63,6	
Желе фрукты с ягодами	70			171,01	
Платное горячее питание					
Сосиски отварные соч	50/20			113,75	
Макароны отварные с ма	150			265,50	
Пюре картофельная	20			17,33	
Желе фруктовое	20			53,20	
Чай с сахаром лимон	200			62	
	460			451,78	

Повар: Табак / Табакова З.И./