

СОГЛАСОВАНО
 Ответственный по питанию
 И.В.Евдокимова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
 В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
 СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 14 ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Овсянка пр сеел 1 помидор	60	100	13,2	22	21,00
Жареная картошка с соевыми кол/ца	10/20	10/20	180,62	180,62	45,00
Макароны отварные с ма	150	150	196,80	196,80	15,00
Желе из фруктов	200	200	132,8	132,8	16,00
Ябло печеночный	30	30	70,14	70,14	3,35
	560	600	593,56	662,36	100,35
Обед					
Сал ореховый	150			63,6	
Пельмени с мясом	70			171,01	
Платное горячее питание					
Сосиски отварные соч	50/20			113,75	
Макароны отвар с ма	150			265,50	
Пора картофельная	20			17,33	
Желе фруктовое	20			53,20	
Чай с сахаром лимон	200			62	
	460			451,78	

Повар: Табак / Табакова З.И./