

СОГЛАСОВАНО  
 ответственный по питанию  
 И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котова  
 В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
 СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котова на 19.10. 2023г.

| Наименование блюд                   | Выход г. |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |        | Сумма<br>(руб) |
|-------------------------------------|----------|-------|-----------------------------------|--------|----------------|
|                                     | 7-11     | 12-18 | 7-11                              | 12-18  |                |
| <b>Завтрак</b>                      |          |       |                                   |        |                |
| Запеканка рис. творог. мясо         | 200      | 250   | 372,48                            | 465,60 | 60,00          |
| Фрукт (яблоко)                      | 100      | 100   | 47,00                             | 47,00  | 22,00          |
| Хлеб пшеничный                      | 30       | 30    | 70,14                             | 70,14  | 3,35           |
| чай с сахаром                       | 200      | 200   | 60                                | 60     | 15,00          |
|                                     | 530      | 580   | 549,62                            | 642,74 | 100,35         |
| <b>Обед</b>                         |          |       |                                   |        |                |
| Суп овощной                         | 150      |       |                                   | 63,6   |                |
| Вареники с картофелем<br>с сметаной | 150      |       |                                   | 227,4  |                |
| <b>Платное горячее питание</b>      |          |       |                                   |        |                |
| Шош из птицы                        | 200      |       | 302,66                            |        | 46,00          |
| Сметана с творогом                  | 20       |       | 18,56                             |        | 10,00          |
| Хлеб пшеничный                      | 20       |       | 53,20                             |        | 2,00           |
| чай с сахаром                       | 200      |       | 60                                |        | 7,00           |
|                                     | 440      |       | 434,42                            |        |                |

Повар: Табак / Табакова З.И./