

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котова
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котова на 19 декабря 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Капуста квашеная	60	100	52,5	87,5	17,00
Котлета рыбная из п/ф с соусом	100/20	100/20	156,9	156,9	45,00
Картофель отварной с маслом	150	150	157,5	157,5	19,00
Хлеб пшеничный	30	30	70,14	70,14	3,35
Компот из сухофруктов	200	200	132,8	132,8	16,00
	560	600	569,84	604,84	100,35
Обед					
Сок фруктовый	150		63,6		
Блинчики с ягодной начинкой	70		171,01		
	210		234,61		
Платное горячее питание					
Тефтели с соусом	60/20		182/45		34,00
Каши рассыпчатая гречневая с маслом	120		210		21,00
Чай с сахаром и лимоном	200		62		8,00
Хлеб пшеничный	20		53,20		2,00
	450				65,00

Повар Табаква З.И.