

СОГЛАСОВАНО
 Ответственный по питанию
 И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
 В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
 СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 20.09 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Овощи в паровом режиме по сезону / порция	100		13,2	2,2	
Пшеница, котлеты курицы из шкур высокой степени готовности с соусом	100/20	100/20	147,85	147,85	
Макаронный отв. с мясным	150	150	196,8	196,8	
Чай с сах. и лимонком	200	200	6,2	6,2	
Хлеб пшеничный	30	50	90,14	116,9	
	= 300	= 620	= 449,99	= 545,55	100,35
Обед					
Завтрак в/з					
Кисель с медом / порция	150		75,75		
Лаваш с творогом	150		310,0		
	= 300				
Платное горячее питание					
Овощи по сезону	20		2,4		6,00
Котлета свиная с соусом по Хомовской с соусом	60/20		144,72		30,00
Макаронный отвар с мясом	150		205,5		17,00
Чай каркаде с сахаром	200		6,0		10,00
Хлеб пшеничный	20		53,2		2,00
					65,00

Повар: Табаква З.И. / Табакова З.И./