

СОГЛАСОВАНО
 ответственный по питанию
 И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котова
 В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
 СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котова на 10.10 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Свежая овсянка на раст масле	60	100	247,80	309,24	15,00
Творог с мясом	200	200	287,26	287,26	60,00
Хлеб пшеничный	50	50	116,90	116,90	5,35
Сол. орехи	200	200	136,48	136,48	20,00
	510	550	596,32	633,44	100,35
Обед					
Молоко	150				81,00
Омлет с яблоками с сыром	135				343,91
Платное горячее питание					
Курица	90		198,9		36,00
Картофель пюре с мясом	120		109,8		19,00
Чай с сахаром мед	200		62		8,00
Хлеб пшеничный	20		53,20		2,00
	430		423,90		65,00

Повар: Табак / Табакова З.И./