

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

ПРОВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова



# МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 21 ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
<i>Капуста квашеная</i>	60	100	52,5	87,5	17,00
<i>Котлета рыбная из п/ф с соусом</i>	100/20	100/20	156,9	156,9	45,00
<i>Картофель отварной с маслом</i>	150	150	157,5	157,5	19,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	30	70,14	70,14	3,35
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	200	132,8	132,8	16,00
	<b>560</b>	<b>600</b>	<b>569,84</b>	<b>604,84</b>	<b>100,35</b>
<b>Обед</b>					
<i>Сок фруктовый</i>	150		63,6		
<i>Блинчики с ягодной начинкой</i>	70		171,01		
	<b>210</b>		<b>234,61</b>		
<b>Платное горячее питание</b>					
<i>Тефтели с соусом</i>	60/20		182/45		34,00
<i>Каша рассыпчатая гречневая с маслом</i>	120		210		21,00
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200		62		8,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20		53,20		2,00
	<b>450</b>				<b>65,00</b>

Повар: Табаква Табакова З.И./