

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В. Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котова
В.В. Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котова на 21 декабря 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
<i>Запеканка рисовая с творогом, маслом</i>	200	250	372,48	465,60	60,00
<i>Фрукты (яблоко)</i>	100	100	47,00	47,00	22,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	30	70,14	70,14	3,35
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	60	60	15,00
	530	580	549,62	642,74	100,35
Обед					
<i>Сок фруктовый</i>	150			63,6	
<i>Вареники с картофелем и сметаной</i>	150			227,7	
	300			291,30	
Платное горячее питание					
<i>Плов из птицы</i>		200	302,66		46,00
<i>Свекла отварная с маслом</i>		20	18,56		10,00
<i>Хлеб пшеничный</i>		20	53,20		2,00
<i>Чай с сахаром</i>		200	60		7,00
		440	434,42		65,00

Повар *Табаква* Табакова З.И./