

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котова
В.В.Кислова



для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котова на 20.09.2023г.

Наименование блюд	Выход з.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Свежая отв. с раст. масл.	60	100	55,68	94,8	
плов с рисом	200	200	269,6	269,6	
Хлеб пшеничный	50	50	116,9	116,9	
Сок фруктовый	200	200	136,48	136,48	
	510	550	578,66	615,78	100,35
Обед					
Мясное	150		81,00		
Оладьи с яблоком и сметаной	135		343,91		
Платное горячее питание					
Ужин	90		198,9		36,00
Квасцов плов с мас. смет.	120		109,8		19,00
чай с сахаром и мясной	200		62		8,00
Хлеб пшеничный	20		53,2		2,00
					65,00

Повар: Табаква З.И.