

СОГЛАСОВАНО  
 ответственный по питанию  
 И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
 В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
 СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 23.10 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
Маша вареная из хлопьев овсяных с сахаром маслом	200	250	233,34	291,67	32,00
Сдобное изделие сладкое	45	45	171,80	171,80	27,00
Йогурт (абсолют)	100	100	47,00	47,00	22,00
Хлеб пшеничный	30	50	70,14	116,90	4,35
Чай с сахаром	200	200	62	62	15,00
	575	645	584,3	689,4	100,35
<b>Обед</b>					
Йогурт	100			50,00	
Овощи натуральные	150			225,5	
<b>Платное горячее питание</b>					
Пюре картофельное со сметаной	180		383,76		53,00
Чай паровый с сахаром	200		60		10,00
Хлеб пшеничный	20		53,20		2,00
	400		496,96		65,00

Повар: Абабан / Табакова З.И./