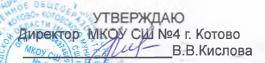
СОГЛАСОВАНО ответственный по питанию _____И.В.Евдокимова



MELLO

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 23 ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
4	7-11	12-18	7-11	12-18	10.7
Завтрак	J				
Запеканка рисовая с творогом, маслом	200	250	372,48	465,60	60,00
Фрукты (яблоко)	100	100	47,00	47,00	22,00
Хлеб пшеничный	30	30	70,14	70,14	3,35
Чай с сахаром	200	200	60	60	15,00
Δ	530	580	549,62	642,74	100,35
		-		i a	75
					H 5-0
Обед	1.50			50.5	1
Сок фруктовый	150			63,6	
Вареники с картофелем и сметаной	150			227,7	
	300	-		291,30	
	7			+	
Платное горячее питание					-
Плов из птицы	200		302,66		46,00
Свекла отварная с маслом	20		18,56		10,00
Хлеб пшеничный	20		53,20		2,00
Чай с сахаром	200		60		7,00
	440		434,42		65,00
				-	
	9				

Повар: Унаба Табакова З.И../