

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова

**МЕНЮ**  
для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
**СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 24 ноября 2023г.**

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
<i>Свекла отварная на растительном масле</i>	60	100	247,80	309,24	15,00
<i>Плов с мясом</i>	200	2000	287,26	287,26	60,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	50	50	116,90	116,90	5,35
<i>Сок фруктовый</i>	200	200	136,48	136,48	20,00
	<b>510</b>	<b>550</b>	<b>596,32</b>	<b>633,44</b>	<b>100,35</b>
<b>Обед</b>					
<i>Молоко</i>	150			81,00	
<i>Оладьи с яблоком и сгущ. молоком</i>	135			343,91	
	<b>285</b>			<b>424,91</b>	
<b>Платное горячее питание</b>					
<i>Гуляш</i>		90	198,9		36,00
<i>Картофельное пюре с маслом</i>		120	109,8		19,00
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>		200	62		8,00
<i>Хлеб пшеничный</i>		20	53,20		2,00
		<b>430</b>	<b>423,90</b>		<b>65,00</b>

Повар: И.И.Абаева Табакова З.И./