

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 29 ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
<i>Овощи по сезону (огурец)</i>	60	100	6	10	22,00
<i>Котлета мясо капустная</i>	100	100	176,70	176,70	38,00
<i>Каша гречневая с маслом</i>	150	180	233,70	280,44	20,00
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	62	62	15,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	50	70,14	70,14	5,35
	<b>540</b>	<b>630</b>	<b>548,54</b>	<b>646,04</b>	<b>100,35</b>
<b>Обед</b>					
<i>Кисломолочный продукт «Ряженка»</i>	150			75,75	
<i>Латшевник с творогом</i>	150			310,00	
	<b>300</b>			<b>385,75</b>	
<b>Платное горячее питание</b>					
<i>Птица тушеная в соусе с овощами</i>	200		269		56,00
<i>Чай с сахаром</i>	200		60		7,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20		53,20		2,00
	<b>420</b>		<b>377,20</b>		<b>65,00</b>

Повар: Табакowa З.И.