

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова



**МЕНЮ**  
для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
**СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 29 декабря 2023г.**

| Наименование блюд                       | Выход г.   |            | Энергетическая ценность (ккал) |               | Сумма (руб)   |
|---|------------|------------|--------------------------------|---------------|---------------|
|   | 7-11       | 12-18      | 7-11                           | 12-18         |               |
| <b>Завтрак</b>                          |            |            |                                |               |               |
| <i>Винегрет овощной</i>                 | 60         | 100        | 45,6                           | 76,00         | 25,00         |
| <i>Котлета печеночная с маслом</i>      | 100/5      | 100,5      | 209,13                         | 209,13        | 36,00         |
| <i>Картофель отварной с маслом</i>      | 150        | 150        | 157,5                          | 157,5         | 19,00         |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                   | 50         | 50         | 116,9                          | 116,9         | 5,35          |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i>          | 200        | 200        | 62                             | 62            | 15,00         |
|   | <b>500</b> | <b>550</b> | <b>591,13</b>                  | <b>621,53</b> | <b>100,35</b> |
| <b>Обед</b>                             |            |            |                                |               |               |
| <i>Молоко</i>                           | 150        |            |                                | 11,00         |               |
| <i>Оладьи с яблоком и сгущ. молоком</i> | 135        |            |                                | 343,91        |               |
|   | <b>285</b> |            |                                | <b>354,91</b> |               |
| <b>Платное горячее питание</b>          |            |            |                                |               |               |
| <i>Плов</i>                             |            | 200        | 302,66                         |               | 46,00         |
| <i>Свекла отварная с маслом</i>         |            | 20         | 18,56                          |               | 10,00         |
| <i>Компот из сухофруктов</i>            |            | 200        | 132,8                          |               | 7,00          |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                   |            | 20         | 53,20                          |               | 2,00          |
|   |            | <b>440</b> | <b>507,22</b>                  |               | <b>65,00</b>  |

Повар: Табакова З.И.