

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котова
В.В.Кислова



МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котова на 30 ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Каша молочная пшеничная с маслом и сахаром	200	250	270,25	337,09	33,00
Блинчики с повидлом	70	70	140,50	140,50	27,00
Фрукт (яблоко)	100	100	47,00	47,00	22,00
Чай с сахаром	200	200	60	60	15,00
Хлеб пшеничный	30	50	70,14	70,14	3,35
	600	670	587,89	702,39	100,35
Обед					
Сок фруктовый	150			63,6	
Вареники с картофелем и сметаной	150			227,7	
	300			291,3	58,00
Платное горячее питание					
Котлета куриная в сметанном соусе	60/20		147,85		35,00
Каша гречневая с маслом	120		210		21,00
Чай с сахаром	200		60		7,00
Хлеб пшеничный	20		53,20		2,00
	420		471,05		65,00

Повар: Табачкова З.И.