## СОГЛАСОВАНО ответственный по питанию И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ Директор МКОУ СШ №4 г. Котово В.В.Кислова

## **MEHIO**

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на <u>01 февраля</u> 2024г.

| Наименование блюд  | вание блюд Выход г. |       | Энергетическая<br>ценность ( <i>ккал</i> ) |        | Сумма<br>(руб) |
|--|---------------------|-------|--|--------|----------------|
| 42   | 7-11                | 12-18 | 7-11                                       | 12-18  | 47 /           |
| Завтрак  | 1                   |       |  | 1      |                |
| Запеканка рисовая с творогом, маслом   | 200                 | 250   | 372,48                                     | 465,60 | 60,00          |
| Фрукты (яблоко)  | 100                 | 100   | 47,00                                      | 47,00  | 22,00          |
| Хлеб пшеничный   | 30                  | 30    | 70,14                                      | 70,14  | 3,46           |
| Чай с сахаром  | 200                 | 200   | 60   | 60     | 15,00          |
|  | 530                 | 580   | 549,62                                     | 642,74 | 100,46         |
|  |                     |       |  |        |                |
| t and the second |                     |       |  |        |                |
| Обед   |                     |       |  |        |                |
| Сок фруктовый  | 150                 | _     |  | 63,6   | 23,00          |
| Вареники с картофелем и сметаной   | 150                 |       |  | 227,7  | 35,00          |
|  | 300                 |       |  | 291,30 | 58,00          |
|  |                     |       |  |        |                |
|  |                     |       |  |        |                |
|  |                     |       |  |        |                |
| Платное горячее питание  | <del> </del>        |       |  |        |                |
| Плов из птицы  | 200                 |       | 302,66                                     |        | 46,00          |
| Свекла отварная с маслом   | 20                  |       | 18,56                                      |        | 10,00          |
| Хлеб пшеничный   | 20                  |       | 53,20                                      |        | 2,00           |
| Чай с сахаром  | 200<br>440          |       | 60   |        | 7,00           |
|  |                     |       | 434,42                                     |        | 65,00          |
|  |                     |       |  |        |                |
|  |                     | , 4   |  |        |                |
|  |                     | •     |  |        |                |

Повар: отпавля Табакова З.И../