

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 02 февраля 2024г.

| Наименование блюд                     | Выход г. |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |        | Сумма<br>(руб) |
|---------------------------------------|----------|-------|-----------------------------------|--------|----------------|
|                                       | 7-11     | 12-18 | 7-11                              | 12-18  |                |
| Завтрак                               |          |       |                                   |        |                |
| Свекла отварная на растительном масле | 60       | 100   | 247,80                            | 309,24 | 15,00          |
| Плов с мясом                          | 200      | 2000  | 287,26                            | 287,26 | 60,00          |
| Хлеб пшеничный                        | 50       | 50    | 116,90                            | 116,90 | 5,46           |
| Сок фруктовый                         | 200      | 200   | 136,48                            | 136,48 | 20,00          |
|                                       | 510      | 550   | 596,32                            | 633,44 | 100,46         |
|                                       |          |       |                                   |        |                |
|                                       |          |       |                                   |        |                |
|                                       |          |       |                                   |        |                |
|                                       |          |       |                                   |        |                |
| Обед                                  |          |       |                                   |        |                |
| Молоко                                | 150      |       |                                   | 81,00  | 23,00          |
| Оладьи с яблоком и сгущ. молоком      | 135      |       |                                   | 343,91 | 35,00          |
|                                       | 285      |       |                                   | 424,91 | 58,00          |
|                                       |          |       |                                   |        |                |
|                                       |          |       |                                   |        |                |
|                                       |          |       |                                   |        |                |
|                                       |          |       |                                   |        |                |
|                                       |          |       |                                   |        |                |
|                                       |          |       |                                   |        |                |
| Платное горячее питание               |          |       |                                   |        |                |
| Гуляш                                 |          | 90    |                                   | 198,9  | 36,00          |
| Картофельное пюре с маслом            |          | 120   |                                   | 109,8  | 19,00          |
| Чай с сахаром и лимоном               |          | 200   |                                   | 62     | 8,00           |
| Хлеб пшеничный                        |          | 20    |                                   | 53,20  | 2,00           |
|                                       |          | 430   |                                   | 423,90 | 65,00          |
|                                       |          |       |                                   |        |                |
|                                       |          |       |                                   |        |                |
|                                       |          |       |                                   |        |                |
|                                       |          |       |                                   |        |                |

Повар: Табак / Табакова З.И../