

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова



## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 8 февраля 2024г.

| Наименование блюд                                 | Выход г.   |            | Энергетическая<br>ценность (ккал) |               | Сумма<br>(руб) |
|---|------------|------------|-----------------------------------|---------------|----------------|
|   | 7-11       | 12-18      | 7-11                              | 12-18         |                |
| <b>Завтрак</b>                                    |            |            |                                   |               |                |
| <i>Каша молочная пшеничная с маслом и сахаром</i> | 200        | 250        | 270,25                            | 337,09        | 33,00          |
| <i>Блинчики с повидлом</i>                        | 70         | 70         | 140,50                            | 140,50        | 27,00          |
| <i>Фрукт (яблоко)</i>                             | 100        | 100        | 47,00                             | 47,00         | 22,00          |
| <i>Чай с сахаром</i>                              | 200        | 200        | 60                                | 60            | 15,00          |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                             | 30         | 50         | 70.14                             | 70.14         | 3.46           |
|   | <b>600</b> | <b>670</b> | <b>587,89</b>                     | <b>702,39</b> | <b>100,46</b>  |
| <b>Обед</b>                                       |            |            |                                   |               |                |
| <i>Сок фруктовый</i>                              | 150        |            |                                   | 63,6          | 23,00          |
| <i>Вареники с картофелем и сметаной</i>           | 150        |            |                                   | 227,7         | 35,00          |
|   | <b>300</b> |            |                                   | <b>291.3</b>  | <b>58,00</b>   |
| <b>Платное горячее питание</b>                    |            |            |                                   |               |                |
| <i>Котлета куриная в сметанном соусе</i>          | 60/20      |            | 147,85                            |               | 35,00          |
| <i>Каша гречневая с маслом</i>                    | 120        |            | 210                               |               | 21,00          |
| <i>Чай с сахаром</i>                              | 200        |            | 60                                |               | 7,00           |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                             | 20         |            | 53,20                             |               | 2,00           |
|   | <b>420</b> |            | <b>471,05</b>                     |               | <b>65,00</b>   |

Повар: З.И. Табакова / Табакова З.И./