

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 15 января 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Каша молочная манная с маслом и сахаром	200	250	247,80	309,24	33,00
Блинчики с сгущенным молоком	70	70	140,50	140,50	27,00
Фрукт (яблоко)	100	100	47,00	47,00	22,00
Какао с молоком	200	200	118,60	118,60	15,00
Хлеб пшеничный	30	30	70,14	70,14	3,46
	600	650	629,09	685,48	100,46
Обед					
Йогурт	100			50,00	23,00
Омлет натуральный	150			225,5	35,00
	250			275,5	58,00
Платное горячее питание					
Сосиска отварная	50/20		113,75		32,00
Картофель отварной	150		112,20		17,00
Икра кабачковая	20		17,33		6,00
Хлеб пшеничный	20		53,20		2,00
Чай с сахаром	200		62,00		8,00
	460,00		358,00		65,00

Повар: Табак /Табакова З.И../