

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котова  
В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котова на 16 января 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
Капуста квашеная	60	100	52,5	87,5	17,00
Котлета рыбная из п/ф с соусом	100/20	100/20	156,9	156,9	45,00
Картофель отварной с маслом	150	150	157,5	157,5	19,00
Хлеб пшеничный	30	30	70,14	70,14	3,46
Компот из сухофруктов	200	200	132,8	132,8	16,00
	<b>560</b>	<b>600</b>	<b>569,84</b>	<b>604,84</b>	<b>100,46</b>
<b>Обед</b>					
Сок фруктовый	150		63,6		23,00
Блинчики с ягодной начинкой	70		171,01		35,00
	<b>210</b>		<b>234,61</b>		<b>58,00</b>
<b>Платное горячее питание</b>					
Тефтели с соусом		60/20		182/45	34,00
Каша рассыпчатая гречневая с маслом		120		210	21,00
Чай с сахаром и лимоном		200		62	8,00
Хлеб пшеничный		20		53,20	2,00
		<b>450</b>			<b>65,00</b>

Повар: Лябаш Табакова З.И./