

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова

# МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 22 января 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
<b>Завтрак</b>					
<i>Каши молочная из овсяных хлопьев с сахаром и маслом</i>	200	250	233,34	291,67	32,00
<i>Сдобное сладкое изделие</i>	45	45	171,80	171,80	27,00
<i>Фрукт (яблоко)</i>	100	100	47,00	47,00	22,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	50	70,14	116,90	4,46
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	62	62	15,00
	<b>575</b>	<b>645</b>	<b>584,28</b>	<b>689,37</b>	<b>100,46</b>
<b>Обед</b>					
<i>Йогурт</i>	100			50,00	23,00
<i>Омлет натуральный</i>	150			225,5	35,00
	<b>250</b>			<b>275,5</b>	<b>58,00</b>
<b>Платное горячее питание</b>					
<i>Пельмени со сметаной</i>		180	383,76		53,00
<i>Чай каркаде с сахаром</i>		200	60		10,00
<i>Хлеб пшеничный</i>		20	53,20		2,00
		<b>400</b>	<b>496,96</b>		<b>65,00</b>

Повар: Табачкова З.И.