

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова



МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 23 января 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Овощи по сезону (помидор)	60	100	13,2	22	21,00
Котлета домашняя с соусом	100/20	100,20	180,62	180,62	45,00
Макароны отварные с маслом	150	150	196,80	196,80	15,00
Компот из сухофруктов	200	200	132,8	132,8	16,00
Хлеб пшеничный	30	30	70,14	70,14	3,46
	560	600	593,56	602,36	100,35
Обед					
Сок фруктовый	150			63,6	23,00
Блинчики с ягодой	70			171,01	35,00
	220			234,61	58,00
Платное горячее питание					
Сосиска отварная с соусом	50/20		113,75		
Макароны отварные с маслом	150		205,50		
Икра кабачковая	20		17,33		
Хлеб пшеничный	20		53,20		
Чай с сахаром и лимоном	200		62		
	460		451,8		65,00

Повар: Табак Табакова З.И../