

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова



**МЕНЮ**  
для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
**СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 24 января 2024г.**

| Наименование блюд               | Выход г. |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |        | Сумма<br>(руб) |
|---------------------------------|----------|-------|-----------------------------------|--------|----------------|
|                                 | 7-11     | 12-18 | 7-11                              | 12-18  |                |
| Завтрак                         |          |       |                                   |        |                |
| Овощи по сезону (огурец)        | 60       | 100   | 6                                 | 10     | 22,00          |
| Котлета мясо капустная          | 100      | 100   | 176,70                            | 176,70 | 38,00          |
| Каша гречневая с маслом         | 150      | 180   | 233,70                            | 280,44 | 20,00          |
| Чай с сахаром и лимоном         | 200      | 200   | 62                                | 62     | 15,00          |
| Хлеб пшеничный                  | 30       | 50    | 70,14                             | 70,14  | 5,46           |
|                                 | 540      | 630   | 548,54                            | 646,04 | 100,46         |
|                                 |          |       |                                   |        |                |
|                                 |          |       |                                   |        |                |
|                                 |          |       |                                   |        |                |
| Обед                            |          |       |                                   |        |                |
| Кисломолочный продукт «Ряженка» | 150      |       |                                   | 75,75  | 23,00          |
| Латшевник с творогом            | 150      |       |                                   | 310,00 | 35,00          |
|                                 | 300      |       |                                   | 385,75 | 58,00          |
|                                 |          |       |                                   |        |                |
|                                 |          |       |                                   |        |                |
|                                 |          |       |                                   |        |                |
|                                 |          |       |                                   |        |                |
|                                 |          |       |                                   |        |                |
|                                 |          |       |                                   |        |                |
| Платное горячее питание         |          |       |                                   |        |                |
| Птица тушеная в соусе с овощами | 200      |       | 269                               |        | 56,00          |
| Чай с сахаром                   | 200      |       | 60                                |        | 7,00           |
| Хлеб пшеничный                  | 20       |       | 53,20                             |        | 2,00           |
|                                 | 420      |       | 377,20                            |        | 65,00          |
|                                 |          |       |                                   |        |                |
|                                 |          |       |                                   |        |                |
|                                 |          |       |                                   |        |                |
|                                 |          |       |                                   |        |                |
|                                 |          |       |                                   |        |                |
|                                 |          |       |                                   |        |                |
|                                 |          |       |                                   |        |                |
|                                 |          |       |                                   |        |                |

Повар: З.И. Табакова / Табакова З.И../