

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
 И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова

# МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 29 января 2024г.

| Наименование блюд                       | Выход г.      |            | Энергетическая<br>ценность (ккал) |               | Сумма<br>(руб) |
|-----------------------------------------|---------------|------------|-----------------------------------|---------------|----------------|
|                                         | 7-11          | 12-18      | 7-11                              | 12-18         |                |
| <b>Завтрак</b>                          |               |            |                                   |               |                |
| Каша молочная манная с маслом и сахаром | 200           | 250        | 247,80                            | 309,24        | 33,00          |
| Блинчики с сгущенным молоком            | 70            | 70         | 140,50                            | 140,50        | 27,00          |
| Фрукт (яблоко)                          | 100           | 100        | 47,00                             | 47,00         | 22,00          |
| Какао с молоком                         | 200           | 200        | 118,60                            | 118,60        | 15,00          |
| Хлеб пшеничный                          | 30            | 30         | 70,14                             | 70,14         | 3,46           |
|                                         | <b>600</b>    | <b>650</b> | <b>629,09</b>                     | <b>685,48</b> | <b>100,46</b>  |
|                                         |               |            |                                   |               |                |
|                                         |               |            |                                   |               |                |
| <b>Обед</b>                             |               |            |                                   |               |                |
|                                         |               |            |                                   |               |                |
| Йогурт                                  | 100           |            |                                   | 50,00         | 23,00          |
| Омлет натуральный                       | 150           |            |                                   | 225,5         | 35,00          |
|                                         | <b>250</b>    |            |                                   | <b>275,5</b>  | <b>58,00</b>   |
|                                         |               |            |                                   |               |                |
|                                         |               |            |                                   |               |                |
|                                         |               |            |                                   |               |                |
|                                         |               |            |                                   |               |                |
|                                         |               |            |                                   |               |                |
| <b>Платное горячее питание</b>          |               |            |                                   |               |                |
| Сосиска отварная                        | 50/20         |            | 113,75                            |               | 32,00          |
| Картофель отварной                      | 150           |            | 112,20                            |               | 17,00          |
| Икра кабачковая                         | 20            |            | 17,33                             |               | 6,00           |
| Хлеб пшеничный                          | 20            |            | 53,20                             |               | 2,00           |
| Чай с сахаром                           | 200           |            | 62,00                             |               | 8,00           |
|                                         | <b>460,00</b> |            | <b>358,00</b>                     |               | <b>65,00</b>   |
|                                         |               |            |                                   |               |                |
|                                         |               |            |                                   |               |                |
|                                         |               |            |                                   |               |                |
|                                         |               |            |                                   |               |                |
|                                         |               |            |                                   |               |                |

Повар: Табак /Табакова З.И./