

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 30 января 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
<i>Капуста квашеная</i>	60	100	52,5	87,5	17,00
<i>Котлета рыбная из п/ф с соусом</i>	100/20	100/20	156,9	156,9	45,00
<i>Картофель отварной с маслом</i>	150	150	157,5	157,5	19,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	30	70,14	70,14	3,46
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	200	132,8	132,8	16,00
	560	600	569,84	604,84	100,46
Обед					
<i>Сок фруктовый</i>	150		63,6		23,00
<i>Блинчики с ягодной начинкой</i>	70		171,01		35,00
	210		234,61		58,00
Платное горячее питание					
<i>Тефтели с соусом</i>		60/20		182/45	34,00
<i>Каша рассыпчатая гречневая с маслом</i>		120		210	21,00
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>		200		62	8,00
<i>Хлеб пшеничный</i>		20		53,20	2,00
		450			65,00

Повар: Т.И.Себастьян Табакова З.И..!