

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 20 февраля 2024г.

| Наименование блюд          | Выход г. |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |        | Сумма<br>(руб) |
|----------------------------|----------|--------|-----------------------------------|--------|----------------|
|                            | 7-11     | 12-18  | 7-11                              | 12-18  |                |
| Завтрак                    |          |        |                                   |        |                |
| Овоици по сезону (помидор) | 60       | 100    | 13,2                              | 22     | 21,00          |
| Котлета домашняя с соусом  | 100/20   | 100,20 | 180,62                            | 180,62 | 45,00          |
| Макароны отварные с маслом | 150      | 150    | 196,80                            | 196,80 | 15,00          |
| Компот из сухофруктов      | 200      | 200    | 132,8                             | 132,8  | 16,00          |
| Хлеб пшеничный             | 30       | 30     | 70,14                             | 70,14  | 3,46           |
|                            | 560      | 600    | 593,56                            | 602,36 | 100,35         |
|                            |          |        |                                   |        |                |
|                            |          |        |                                   |        |                |
|                            |          |        |                                   |        |                |
| Второй завтрак             |          |        |                                   |        |                |
| Сок фруктовый              | 150      |        |                                   | 63,6   | 23,00          |
| Блинчики с ягодой          | 70       |        |                                   | 171,01 | 35,00          |
|                            | 220      |        |                                   | 234,61 | 58,00          |
|                            |          |        |                                   |        |                |
|                            |          |        |                                   |        |                |
|                            |          |        |                                   |        |                |
|                            |          |        |                                   |        |                |
|                            |          |        |                                   |        |                |
|                            |          |        |                                   |        |                |
| Платное горячее питание    |          |        |                                   |        |                |
| Сосиска отварная с соусом  | 50/20    |        | 113,75                            |        |                |
| Макароны отварные с маслом | 150      |        | 205,50                            |        |                |
| Икра кабачковая            | 20       |        | 17,33                             |        |                |
| Хлеб пшеничный             | 20       |        | 53,20                             |        |                |
| Чай с сахаром и лимоном    | 200      |        | 62                                |        |                |
|                            | 460      |        | 451,8                             |        | 65,00          |
|                            |          |        |                                   |        |                |
|                            |          |        |                                   |        |                |
|                            |          |        |                                   |        |                |
|                            |          |        |                                   |        |                |
|                            |          |        |                                   |        |                |

Повар: Табак / Табакова З.И./