

СОБЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котова
В.В.Кислова

МЕНИЮ
для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котова на 07 марта 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Запеканка рисовая с творогом, маслом	200	250	372,48	465,60	60,00
Фрукты (яблока)	100	100	47,00	47,00	22,00
Хлеб пшеничный	30	30	70,14	70,14	3,46
Чай с сахаром	200	200	60	60	15,00
	530	580	549,62	642,74	100,46
Второй завтрак					
Сок фруктовый	150			63,6	23,00
Вареники с картофелем и сметаной	150			227,7	35,00
				291,30	58,00
Платное горячее питание					
Плов из птицы		200		302,66	46,00
Свекла отварная с маслом		20		18,56	10,00
Хлеб пшеничный		20		53,20	2,00
Чай с сахаром		200		60	7,00
		440		434,42	65,00

Повар: Табак / Табакова З.И.. /