МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 10124 08 апреля 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая		Сумма (руб)
	7-11	12-18	ценност 7-11	ь (ккал) 12-18	(Þ)()
Завтрак		122 20	, ==		
Каша молочная из овсяных хлопьев с	200	250	233,34	291,67	32,00
сахаром и маслом		,	,		
Сдобное сладкое изделие	45	45	171,80	171,80	27,00
Фрукт (яблоко)	100	100	47,00	47,000	22,00
Хлеб пшеничный	30	50	70,14	116,90	4,46
Чай с сахаром и лимоном	200	200	62	62	15,00
	575	645	584,28	689,37	100,46
Второй завтрак		1			
Йогурт	100			50,00	23,00
Омлет натуральный	150			225,5	35,00
	250			275,5	58,00
Платное горячее питание					
Пельмени со сметаной	180		383,76		53,00
Чай каркаде с сахаром	200		60		10,00
Хлеб пшеничный	20		53,20		2,00
	400		496,96		65,00
8		0.2			

Повар: Пласту /Табакова З.И./