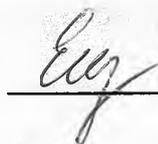
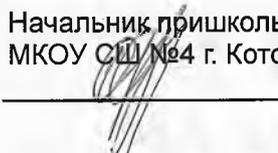


СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию


И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ

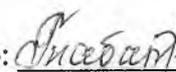
Начальник пришкольного лагеря
МКОУ СШ №4 г. Котово

О.А. Овчарова

МЕНЮ

для обеспечения питанием воспитанников пришкольного лагеря " Луч "

МКОУ СШ №4 г. Котово на 03.06 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
Завтрак					
Паша молоч рисовая с мед	200	250	184,6	230,6	20-00
Булочки с сахаром 40/5/15	60	60	180,24	180,24	20-00
Фрукты по сезону	100	100	9,80	47,00	15-00
Мед варенье	200	200	4,18	30,08	10-00
Хлеб пшеничный соевый	30	50	14,49	116,9	3-00
	540	660	512,09	604,85	
Обед					
Овощи по сезону (суп) (суп)	60	100	8,52	15	15,12
Борщ с капустой и картофелем	200	250	83,00	95,33	15-00
Пюре картофельное с соусом 100/20	120	120	180,62	180,62	20-00
Паша гречневая	150	180	233,70	280,44	15-00
Жареное из яблок с вар	200	200	42,50	42,50	10-00
Хлеб пшеничный	40	40	93,52	93,52	4-00
Хлеб ржаной-кисель	40	50	91,96	114,95	4-00
	810	940	433,82	822,36	161,12

Повар:  Табакова З.И./