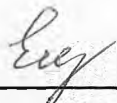



СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию


И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ


Начальник пришкольного лагеря
МКОУ СШ №4 г. Котово

О.А. Овчарова

МЕНЮ

для обеспечения питанием воспитанников пришкольного лагеря " Луч "

МКОУ СШ №4 г. Котово на 04.06 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
Завтрак					
Панна коттон овсяная					
Омлет с мясом соев	200	250	215,30	240,45	20,00
Булочки с сахаром 50/20	70	70	130,96	130,96	25,00
Чай с лимоном	200	200	43,52	43,52	12,00
Хлеб пшеничный	40	40	93,52	93,52	4,00
	510	560	483,30	508,45	
Обед					
Овощи по сезону (помидор)	60	100	12,80	21,33	20,12
Суп картофель с мясом					
из овощей (картофель)	200	250	146,43	183,02	15,00
Желе с апельсином 100/15	105	105	209,13	209,13	32,00
Макароны из твердых сортов пшеницы с маслом	150	180	196,80	236,16	15,00
Напиток минеральный	200	200	65,80	65,80	10,00
Хлеб пшеничный	40	40	93,52	93,52	4,00
Хлеб ржаной-пшеничный	40	50	91,96	114,95	4,00
	795	923	816,93	923,41	161,12

Повар:  Табакова З.И..!