

УТВЕРЖДАЮ

И.В.Евдокимова

Начальник пришкольного лагеря
МКОУ СШ №4 г. Котово
О.А. Овчарова

МЕНЮ

для обеспечения питанием воспитанников пришкольного лагеря " Луч "

МКОУ СШ №4 г. Котово на 06.06 2024г.

| Наименование блюд | Выход г. | | Энергетическая ценность (ккал) | | Сумма (руб) |
|-----------------------------------|----------|-----|--------------------------------|--------|-------------|
| Завтрак | | | | | |
| Масло сливочное | | | | | |
| с маслом и сахаром | 200 | 250 | 214 | 264,5 | 20,00 |
| Булочки "Уютные" | 28 | 28 | 130,6 | 130,6 | 18,00 |
| Молоко коровье | 10 | 10 | 66,1 | 66,1 | 15,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 42,32 | 42,32 | 10,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 116,9 | 116,9 | 5,00 |
| | | 532 | 569,92 | 623,42 | |
| Обед | | | | | |
| Овощи по сезону (суп) | 60 | 100 | 8,52 | 10 | 15,12 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 250 | 74,00 | 93,00 | 15,00 |
| Мясо, мясопанинная | 100 | 100 | 176,40 | 176,40 | 30,00 |
| Картофель | 150 | 180 | 204,00 | 244,20 | 15,00 |
| Каша из пшеницы | 200 | 200 | 75,80 | 75,80 | 10,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 93,52 | 93,52 | 4,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 | 91,96 | 114,95 | 4,00 |
| | 790 | 920 | 724,50 | 808,77 | 161,12 |

Повар Модина / Табакова З.И./