

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию

И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ

Начальник пришкольного лагеря
МКОУ СШ №4 г. Котово
О.А. Овчарова

МЕНЮ

для обеспечения питанием воспитанников пришкольного лагеря " Луч "

МКОУ СШ №4 г. Котово на 07.06. 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
Завтрак					
Каша манная с маслом и сахар	200	250	234,5	293,12	20-00
Блины с сыром 40/5/15	60	60	180,27	180,27	10-00
Фруктовый салат / Банан / Яблоко /	20	20	123,3	123,8	15-00
Чай парное	200	200	30,08	30,08	10-00
Хлеб пшеничный	30	40	70,14	93,52	3-00
		540		720	
Обед					
Овощи по сезону (помидор)	60	100	12,80	21,33	20-12
Суп картофельный с грибами	200	250	115,58	144,47	15-00
Чаша кефирная с сахаром 100/20	120	120	156,9	156,9	25-00
Картофель отварной с маслом	150	180	157,50	189,00	15-00
Желе из свежих яблок	200	200	42,50	93,52	10-00
Хлеб пшеничный	40	40	93,52	93,52	4-00
Хлеб пшеничный	40	50	91,96	114,95	4-00
	840	840	670,76	720,17	161,12

Повар: И.И. Табакова / Табакова З.И.. /