

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию

И.В. Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ

Начальник пришкольного лагеря  
МКОУ СШ №4 г. Котово  
О.А. Овчарова

## МЕНЮ

для обеспечения питанием воспитанников пришкольного лагеря " Луч "

МКОУ СШ №4 г. Котово на 10.06. 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая из млеа и пшени	200	250	248,28	302,50	20-00
Блинчики со сметаной 50/20	40	0	130,96	130,96	25-00
Хлеб с зерновыми	200	200	43,52	43,52	12-00
Хлеб пшеничный	40	40	93,52	93,52	4-00
	540	560	516,88	570,50	
<b>Обед</b>					
Картошка из кастрюли сир	60	100	42-12	407	15-12
Борщ капуста картофель	200	250	83-00	9533	15-00
Котлета куриная с сметаной 100/20	120	120	184,87	184,87	32-00
Макаронки отвар с маслом	150	150	196,80	23610	15-00
Компот из сухо-фруктов	200	200	81-00	81,00	10-00
Хлеб пшеничный	40	40	93-52	93,52	4-00
Хлеб пшенично-пшеничный	40	50	44,96	114,95	4-00
	840	940	793,57	87653	

Повар: Маслова Табакова З.И./