

СОГЛАСОВАНО  
ответственный по питанию  
И.В.Евдокимова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово  
В.В.Кислова

## МЕНЮ

для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся  
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 17.09 2024г.

| Наименование блюд                     | Выход г.   |            | Энергетическая<br>ценность (ккал) |               | Сумма<br>(руб) |
|---------------------------------------|------------|------------|-----------------------------------|---------------|----------------|
|                                       | 7-11       | 12-18      | 7-11                              | 12-18         |                |
| <b>Завтрак</b>                        |            |            |                                   |               |                |
| <i>Капуста квашеная</i>               | 60         | 100        | 52,5                              | 87,5          | 17,00          |
| <i>Котлета рыбная из п/ф с соусом</i> | 100/20     | 100/20     | 156,9                             | 156,9         | 45,00          |
| <i>Картофель отварной с маслом</i>    | 150        | 150        | 157,5                             | 157,5         | 19,00          |
| <i>Хлеб пшеничный</i>                 | 30         | 30         | 70,14                             | 70,14         | 3,46           |
| <i>Компот из сухофруктов</i>          | 200        | 200        | 132,8                             | 132,8         | 16,00          |
|                                       | <b>560</b> | <b>600</b> | <b>569,84</b>                     | <b>604,84</b> | <b>100,46</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |            |            |                                   |               |                |
| <i>Сок фруктовый</i>                  | 150        |            | 63,6                              |               | 23,00          |
| <i>Блинчики с ягодной начинкой</i>    | 70         |            | 171,01                            |               | 35,00          |
|                                       | <b>210</b> |            | <b>234,61</b>                     |               | <b>58,00</b>   |
| <b>Платное горячее питание</b>        |            |            |                                   |               |                |
| <i>свекла отвар. с раст.маслом</i>    |            | 30         |                                   | 27.76         | 13             |
| <i>плов из птицы</i>                  |            | 200        |                                   | 302.66        | 50             |
| <i>чай с молоком</i>                  |            | 200        |                                   | 81            | 10             |
| <i>хлеб пшеничный</i>                 |            | 20         |                                   | 53.2          | 2              |
|                                       |            | <b>450</b> |                                   | <b>464.62</b> | <b>75</b>      |

Повар: Табачкова З.И.