

СОГЛАСОВАНО
ответственный по питанию
И.В.Евдокимова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШ №4 г. Котово
В.В.Кислова

МЕНЮ
для обеспечения бесплатным и платным питанием обучающихся
СТОЛОВАЯ МКОУ СШ №4 г.Котово на 07.10 2024г.

Наименование блюд	Выход г.		Энергетическая ценность (ккал)		Сумма (руб)
	7-11	12-18	7-11	12-18	
Завтрак					
Каша молочная из овсяных хлопьев с сахаром и маслом	200	250	233,34	291,67	32,00
Сдобное сладкое изделие	45	45	171,80	171,80	27,00
Фрукт (яблоко)	100	100	47,00	47,00	22,00
Хлеб пшеничный	30	50	70,14	116,90	4,46
Чай с сахаром и лимоном	200	200	62	62	15,00
	575	645	584,28	689,37	100,46
Второй завтрак					
Йогурт	100			50,00	23,00
Омлет натуральный	150			225,5	35,00
	250			275,5	58,00
Платное горячее питание					
Гречка по-купечески	200		333,7		50
Икра кабачковая консер.	30		17,33		13
Чай с сахаром	200		60		10
Хлеб пшеничный	40		106,4		2
	470		517,43		75

Повар: Табаква / Табакова З.И./